



Pokyny pro pacienty

Přípravek, který si vyzvednete v lékárně, slouží k vyčištění střeva před endoskopickým či rentgenologickým vyšetřením nebo chirurgickým výkonem. Má podobu prášku, který po rozpuštění ve vodě vytváří roztok určený k vypití podle pokynů. Působí tak, že zvyšuje aktivitu střeva, zadržuje v něm vodu a tím usnadňuje jeho vyčištění.

Po požití přípravku proto počítejte s tím, že se dostaví časté nutkání na stolicí a nakonec i průjem. Mírné střevní křeče patří k normálnímu průběhu.

Účinek nastupuje po 1 až 3 hodinách od užití přípravku, snažte se proto mít vždy blízko toaletu!

- **7 dnů před plánovanou procedurou** - přestaňte užívat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferrin).
- **5 dní před plánovanou procedurou** - je nutné vynechat potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků. Vyhýbejte se jídlům, jako je ovoce, zelenina, obiloviny, luštěniny a celozrnné pečivo. Vybírejte si z níže uvedeného seznamu "doporučených jídel".
- **4 dny před plánovanou procedurou** - po poradě s lékařem přestaňte brát všechny protiprůjmové přípravky a léky, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího ústrojí (Imodium, Reasec, Codein a některé psychiatrické léky), ale dál užívejte veškerou další medikaci.
- **1 den před plánovanou procedurou** se řiďte instrukcemi na přední straně listu a zahajte tekutou dietu. Nemocní, trpící zácpou by měli mít tekutou dietu 2-3 dny před plánovaným výkonem.
- Před výkonem Vám mohou být podány tlumivé léky, ovlivňující vaši pozornost. Je třeba počítat s tím, že nebudete moci 24 hodin po jejich podání řídit motorové vozidlo a pokud nebudou komplikace, budete propuštěni nejdříve za 2 hodiny po vyšetření.

ČÍM VÍCE TEKUTIN VYPIJETE A ČÍM SVĚDOMITĚJI BUDETE DODRŽOVAT STRAVOVACÍ OMEZENÍ, TÍM LÉPE BUDE STŘEVO VYČIŠTĚNÉ. VYHNĚTE SE TAK MOŽNÉMU OPAKOVÁNÍ VÝKONU KVŮLI NEDOSTATEČNĚ PŘIPRAVENÉMU STŘEVU.

Důležité informace

V případě, že užíváte klopidogrel (Plavix, Iscover), léky ředící krev (Warfarin), salicyláty (Acylpyrin, Anopyrin), nebo nesteroidní anti-revmatika, sdělte to co nejdříve lékaři nebo zdravotní sestře. Tyto léky je nutné před vyšetřením vysadit dle doporučení ošetřujícího lékaře. Oznamte nám také laskavě, že máte některou z dále uvedených komplikací, abychom eventuálně mohli provést některá zvláštní opatření:

- máte diabetes mellitus (cukrovku)
- máte glaukom (zelený oční zákal)
- měl/a jste v posledních šesti měsících srdeční infarkt
- čeká vás operace srdce
- čeká vás koronární angioplastika
- máte kardiostimulátor
- máte některou z alergií
- měl/a jste někdy v minulosti reakci na anestetika či na léky
- máte břišní kýlu

Seznam "vhodných" jídel, doporučených 5 dní před vyšetřením

Vhodná jídla (v malých množstvích)

- Měkké libové maso, drůbež, šunka, játra, ledvinky, ryby
- Ovocný jogurt nebo bílý jogurt
- Brambory - vařené, bramborová kaše, brambory restované nebo jako hranolky (bez slupky)
- Do měkka uvařené květákové růžice (bez košťalků), řepa nebo tuřín
- Vývar nebo **cezená** polévka
- Měkké konzervované ovoce v přírodní šťávě, ale jen bez jadérek
- Bílý chléb, bílá mouka, bílá rýže a těstoviny
- Vodové suchary, smetanové suchary, prosté piškotové pečivo
- Prosté čajové koláčky (bez ovoce)
- Želírovaný džem, želírovaná marmeláda, med, sirup
- Čaj, káva (sladit povoleno)
- Šťáva z rajských jablíček, **cezené** ovocné šťávy
- Ovocné šťávy a perlivé nápoje
- Voda

Nevhodná jídla

- Tuhé, vláknité maso, hamburgry, hovězí karbanátky, klobásy, masové tyčinky
- Zapékané klobásy, pirohy. Tukové koláče a cukroví
- Ovocné jogurty, müsli jogurty
- Brambory pečené a pojídané se slupkou
- Veškerá zelenina neuvedená na levé straně
- Pečené fazole
- Hustá zapražená zeleninová polévka
- Veškeré ovoce neuvedené na levé straně
- Pečivo s mákem
- Tmavý a celozrnný chléb
- Celozrnná mouka
- Hnědá rýže a celozrnné těstoviny
- Křupavý chléb s vysokým podílem vláknin, celozrnné suchary, ovesné suchary
- Koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů nebo kokosu
- Veškeré ořechy a sušené ovoce
- Džem nebo zavařenina se slupkami a jadérky
- Arašidové máslo
- Vysokovlákninové sníadaňové cereálie, ovesná kaše, otruby
- Sýry, tvaroh, sýrová omáčka
- Máslo, margarín, tuky, oleje

(ambulance lékaře)

Váš zákrok je naplánován na:

DATUM: _____ ČAS: _____

MÍSTO: _____

Užijte první sáček přípravku DATUM: _____ ČAS: _____ (cca 12 hod před výkonem)

Užijte druhý sáček přípravku DATUM: _____ ČAS: _____ (cca 6 hod před výkonem)

Interval mezi sáčky 6 - 8 hodin. Druhý sáček užít alespoň 6 hodin před výkonem, ne déle než 14 hodin před výkonem.

JAK PŘÍPRAVEK UŽÍVAT:

1. Do hrníčku nalijte **150 ml studené vody**.
2. Vyprázdněte obsah sáčku do **HRNÍČKU**
(směs se může zahřát – než ji budete pít, nechte ji vychladnout)
3. **Míchejte** 2 až 3 minuty, než se zcela rozpustí
4. **PO UŽITÍ KAŽDÉHO SÁČKU MUSÍTE VYPÍT 1 ½ AŽ 2 LITRY VODY NEBO PRŮZRAČNÝCH TEKUTIN A MUSÍTE JE PÍT PO DOBU NEJMÉNĚ 4 HODIN**



PIJTE POUZE PRŮZRAČNÉ TEKUTINY – voda, průzračné energetické nápoje, jablečný džus, bílý (ne červený) brusinkový džus, bílý (ne purpurový) citrusový džus, zázvorová limonáda, vývar, čaj nebo káva (oslazené, bez mléka). Nepijte tekutiny, přes které nelze vidět.

1 den před vyšetřením začněte s přísnější dietou:

Dietní snídaně: jogurt, tekutiny

Tekutý oběd: cezený vývar

Dále už jen hojnost průzračných tekutin viz výše

Ráno v den vyšetření:

Přijďte **nalačno**: nejezte, nekuřte, **můžete se napít pouze čisté tekutiny (vody, čaje, průzračné energetické nápoje nebo minerálky)**. Vyhněte se alkoholu.

Poradte se s lékařem, které léky musíte nezbytně požit ráno v den vyšetření.

Tuhou stravu až po skončení procedury, na kterou jste objednáni/a.