



Mýty o rakovině střeva

Vzhledem k tomu, jak častým onemocněním je **rakovina tlustého střeva** právě v naší republice, by se zdálo, že o ní musíme vědět již téměř vše. Bohužel, o většinu chorob se začneme zajímat až tehdy, pokud nás začnou reálně ohrožovat. Přitom právě znalosti a z nich vyplývající důkladná prevence nám může pomoci se nádorovému onemocnění vyhnout. Základem je včasná diagnóza

Většina případů rakoviny tlustého střeva by byla lépe léčitelná, kdyby se na ně přišlo včas. A **včasná diagnóza** je právě u tohoto typu rakoviny poměrně jednoduchá. Stačí jen na ni myslet a nezanedbat screeningová vyšetření – konkrétně vyšetření stolice na skryté krvácení a v odůvodněných případech **kolonoskopické vyšetření**. A právě to je také opředeno několika nezaslouženými mýty.

- **První mýtus: rakovinou tlustého střeva onemocní hlavně muži**
Přestože ženy mají na první pohled tendenci stravovat se zdravěji a jíst více ovoce a zeleniny, rakovina tlustého střeva hrozí všem stejně. Ani ženy si nemohou dovolit zanedbat včasná screeningová vyšetření.
- **Druhý mýtus: cítím se úplně zdrav, nemohu mít rakovinu**
V počátečním stadiu nemá rakovina tlustého střeva naprosto žádné příznaky. Rozpoznat ji včas dokáže pouze screeningové vyšetření na skryté krvácení do stolice nebo kolonoskopie.
- **Třetí mýtus: příprava na kolonoskopii je složitá a nepříjemná**
Příprava na kolonoskopii zahrnuje vyčištění střeva pomocí projímavých roztoků a třídenní bezezbytkovou dietu. Tyto procedury mohou být náročné pro ležící pacienty nebo pacienty s jiným závažným onemocněním, zdravý člověk však přípravu na kolonoskopii v naprosté většině případů zvládá bez obtíží.
- **Čtvrtý mýtus: kolonoskopie je velmi nepříjemné vyšetření**
Pravdou je, že pacienti, kteří toto vyšetření musí z jakéhokoli důvodu podstupovat častěji, ho nevnímají hůře než například zubní prohlídku. Hlavní roli zde hraje zvyk. Samotné vyšetření zabere 15 až 30 minut a nepříjemné pocity či případnou bolest lze zmírnit sedativy.
- **Pátý mýtus: kolonoskopie je jediný způsob, jak zjistit rakovinu tlustého střeva**
Jako screeningové vyšetření se plošně používá nikoli kolonoskopie, ale test na skryté krvácení do stolice. Pouze v případech, kdy je podezření na rakovinu větší, je vhodné podstoupit kolonoskopické vyšetření.

Zdroj:

www.kolorektalni-karcinom.cz

Související informace:

www.lecba-rakoviny.cz

www.strevni-zanety.cz