



## Okultní krvácení

**Test na okultní (tedy skryté) krvácení** se používá pro **screening rakoviny tlustého střeva**. Na test mají díky nadaci Dagmar a Václava Havlových jednou ročně nárok všichni lidé nad 50 let věku.

Test se provádí po domluvě s praktickým lékařem. Pacient dostane v obálce tři „psaníčka“ z tuhého papíru. Na lícové straně jsou v každém psaníčku po otevření patrná dvě okénka. Součástí sady je také papírová stěrka.

### Jak se test provádí?

Z vlastní stolice ze dvou různých míst odeberete stěrkou dva malé vzorky (asi velikosti čočky) – každý pro jedno okénko v prvním psaníčku. Druhý den totéž provedete s druhým psaníčkem. Třetí den naplníte poslední psaníčko a vše v původní obálce zanesete svému praktickému lékaři. Do týdne byste měli znát výsledek.

Pokud bude testem zjištěna **přítomnost krve ve stolici**, neznamená to, že máte rakovinu. Výsledek pouze upozorní lékaře, že by měl provést další vyšetření (například kolonoskopii). Teprve poté lze přítomnost nádoru ve střevu odhalit či vyvrátit.

### Důležité!

- Týden před testem byste měli přestat brát některé léky a vitaminové či jiné potravní doplňky. Mohou totiž výsledek ovlivnit. Váš lékař vám poradí, které léky brát můžete a které ne.
- Stejně tak je vhodné přestat jíst nejméně tři dny před testem některé potraviny. Především se jedná o červené nebo syrové maso, ananas, meloun, ředkvičky, mrkev, tuřín, brokolici a květák.

### Zdroj:

[www.kolorektalni-karcinom.cz](http://www.kolorektalni-karcinom.cz)

### Související informace:

[www.lecba-rakoviny.cz](http://www.lecba-rakoviny.cz)

[www.strevni-zanety.cz](http://www.strevni-zanety.cz)